ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	02	09	2024		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Alba Barrera	
Nombre de la actividad:	Alejando enfermedades cardiovasculares				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de acciones concretas de promoción y prevención, enfocadas a propiciar una calidad de vida en todas sus dimensiones, biológicas, cognitivas, afectivas y mentales a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar en las personas mayores estilos de vida saludables orientados a la promoción y prevención de enfermedades cardiovasculares.
2. Promover en las personas mayores corresponsabilidad en el manejo adecuado de tratamientos de control a enfermedades cardiovasculares.
3. fortalecer relaciones interpersonales entre pares; a través de actividades, que promuevas el autocuidado y disminución de riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.

METODOLOGÍA

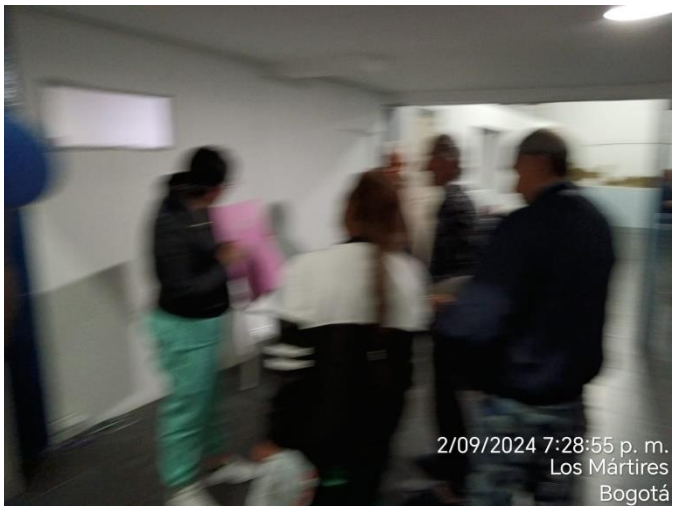
MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores e invitándoles a participar en la actividad dirigida a la campaña Alejando enfermedades cardiovasculares de la semana del 02/09/2024 al 08/09/2024 resaltando la importancia de participar en los encuentros orientados a promoción y prevención en salud. Se organizarán en el espacio de televisión de tal manera que puedan recibir la información de manera clara.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad a la actividad desarrollando diferentes actividades lúdicas y recreativas acordes a la temática propuesta, dando claridad de conceptos, actividades acordes a las rutinas de vida diaria orientadas a promoción y prevención de las enfermedades cardiovasculares en la persona mayor, tratamientos asignados por el médico tratante de la EPS; así como, adherencia adecuada a los tratamientos asignados por el médico tratante; a través de videos, dinámicas lúdicas, educación de promoción y prevención, debates, entre otros. Se realizan espacios de participación por parte de las personas mayores, identificando conocimientos frente al tema propuesto. garantizando espacios de disfrute y sana convivencia entre pares. Se orientará a la dimensión de vivir como se quiere en la vejez.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se aclararán dudas e inquietudes presentadas por las personas mayores en la temática propuesta, identificando dificultades presentadas; así como, recordando la importancia de realizar de manera adecuada y oportuna medidas establecidas para prevención de contagio a Covid 19.

RECURSOS

Televisor	Talento humano
Cartulinas	sillas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio a la semana de Alejando enfermedades cardiovasculares, invitando a las personas mayores a participar en el espacio del área de la televisión, se indica la temática propuesta, realizando socialización de conceptos, actividades acordes a las rutinas de vida diaria orientadas a promoción y prevención de las enfermedades cardiovasculares en la persona mayor, tratamientos asignados por el médico tratante de la EPS, se indaga conocimientos previos y se unifican conceptos. Se logra orientar a las personas mayores en la importancia de generar hábitos de vida saludable encaminados a la prevención y tratamiento de enfermedades cardiovasculares, generando conciencia y fortaleciendo relaciones entre pares compartiendo conocimientos frente a la temática propuesta. Se logra participación promedio de 25 personas mayores con un total de 50% del total de personas que asisten al servicio. Para finalizar se agradece participación en la actividad y se promueve participación en los siguientes espacios propuestos.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 02/09/2024	Alejando enfermedades cardiovasculares
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 03/09/2024	Alejando enfermedades cardiovasculares
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 04/09/2024	Alejando enfermedades cardiovasculares
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 05/09/2024	Alejando enfermedades cardiovasculares
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 06/09/2024	Alejando enfermedades cardiovasculares
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 07/09/2024	Alejando enfermedades cardiovasculares
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 08/09/2024	Alejando enfermedades cardiovasculares
	
	